

**Harnmenge:**

Wenn Sie spontan entleeren und zusätzlich katheterisieren, dann dokumentieren Sie, wieviel Sie spontan entleeren und wieviel Sie katheterisieren.  
 Wenn Sie nur durch Katheterisieren entleeren, dokumentieren Sie jeweils die abkatheterisierte Harnmenge.

**Harnverlust (durch unfreiwilligen Harnabgang):**

Bitte dokumentieren Sie wie folgt:

x wenig (einige Tropfen)      x x mittel      x x x stark (nass)

**Blasengefühl (ja/nein):**

Geben Sie an, ob Sie zum Zeitpunkt der Entleerung die Blasenfüllung verspürt haben.

**Trinkmenge:**

Bitte dokumentieren Sie die Trinkmenge in Milliliter (ml).  
 In der folgenden Tabelle finden Sie einige Richtwerte:

Getränk	ca. Richtwert
Kaffeetasse	150 ml
Teebecher	250 ml
Wasserglas	250 ml
Suppenteller	200 ml
Kompottschüssel	150 ml
Joghurt	150 ml

**Was ich meinen Arzt beim nächsten Termin noch fragen möchte:**

.....

.....

.....



© Foto: Design Pils/Thinkstock

# Mein Katheterisierungs- und Restharnprotokoll



Name: .....

Mit freundlicher Unterstützung von:



